

参加者の振り返り

2019年 3月 11日 富山バスケクリニック

今日一番おもしろかったところは？

- ・礼のすごさ

今日一番興味があったところは？

- ・スライドステップなどの体重移動
- ・プロ選手の方が武学をどう捉えるのか

今日の講座で得た気づきは何ですか？

- ・力まないことの強さ
- ・素直さが一番大事ということ

今日の講座で今後使えそうだと思うところは何ですか？

- ・踏ん張らないでプレイすること
- ・シュートのときにニュートラルを保つ
- ・ワンハンドプッシュパスで打つ
- ・全身の力感で距離を調整する
- ・会議法

今日の自分の一番の成果はなんですか？

- ・シュートが軽くなった
- ・シュートの力みを無くす考え方を知れたこと
- ・教えることが一番定着すること
- ・自分教が最強(教)

今日の感想をご自由にお書きください

- ・身体の不思議をたくさん体感して驚いた

その他、聞きたいこと、さらに学びたいことなどあればご自由にどうぞ

- ・礼、站椿功を続けることのすごさ